

HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI PUSKESMAS

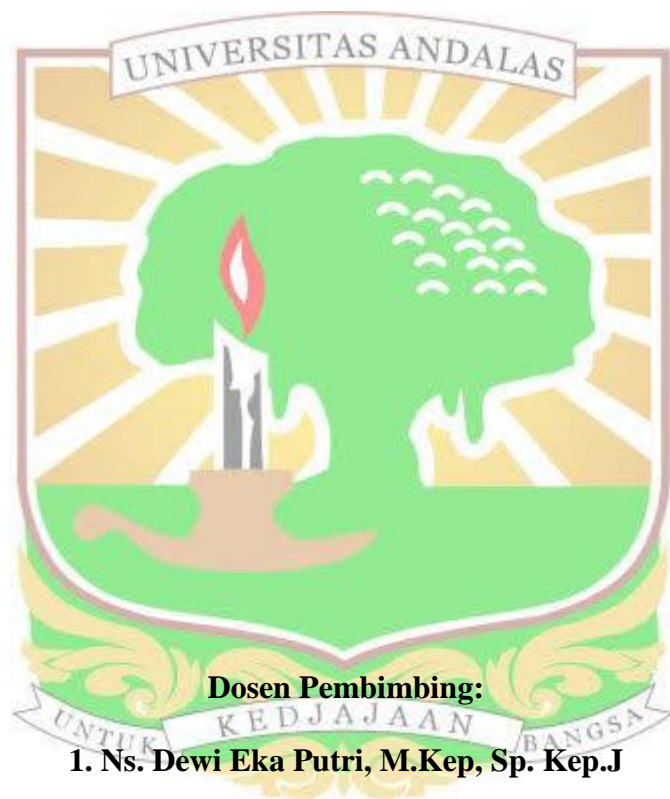
LUBUK BUAYA KOTA PADANG

TAHUN 2018

OLEH

WIKE NOVRIA

1711316035



Dosen Pembimbing:

1. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp. Kep.J

2. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

FEBRUARI, 2019

NAMA : WIKE NOVRIA

NO. BP : 1711316035

**Hubungan Harga Diri Dengan Depresi Pada Lansia
Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang
Tahun 2018**

ABSTRAK

Masalah psikologis yang tertinggi dan sering terjadi pada lansia salah satunya ialah depresi. Salah satu penyebab depresi pada lansia ialah kehilangan harga diri yang disebabkan oleh penilaian negatif terhadap diri, jika dibiarkan secara terus menerus akan mengakibatkan depresi semakin meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan harga diri dengan depresi pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2018. Jenis penelitian ialah korelasi dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan uji korelasi *Spearman*. Jumlah sampel sebanyak 102 orang lansia dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Penelitian dilakukan dari tanggal 30 November 2018 sampai 5 Januari 2019. Instrumen penelitian menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale* dan *Geriatric Depression Scale*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan ($P < 0,05$) yang kuat dengan arah negatif ($r = -0,792$) antara harga diri dengan depresi pada lansia, dimana semakin tinggi harga diri maka semakin rendah depresi. Diharapkan pihak puskesmas terutama perawat dapat menggali hal positif dalam diri lansia untuk meningkatkan harga diri serta menjelaskan kepada keluarga untuk mendampingi dan menggantikan peran pasangan yang telah tiada agar depresi lansia menurun.

Kata Kunci : Harga Diri, Depresi, Lansia

Daftar Pustaka : 47 (2007-2018)

UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

FEBRUARY, 2019

NAME : WIKE NOVRIA

NO. BP : 1711316035

***The Relationship Self-Esteem With Depression in Elderly
In Lubuk Buaya Health Center
Padang City 2018***

ABSTRACT

The highest psychological problems and often occurs in the elderly one of which is depression. One of the causes of depression in the elderly is the loss of self-esteem caused by a negative assessment of themselves, if allowed to continuously will cause increased depression. This study aims to determine the strength and direction of the relationship of self-esteem and depression in the elderly in Lubuk Buaya Health Center Padang City 2018. This type of research is the correlation with cross sectional approach using Spearman correlation test. The samples were 102 older people with sampling technique is accidental sampling. The study was conducted on November 30, 2018 until January 5, 2019. The research instrument using the Rosenberg Self-Esteem Scale and the Geriatric Depression Scale. The results showed a correlation a strong ($P < 0.05$) with negative direction ($r = -0.792$) between self-esteem and depression in the elderly, where the higher self-esteem the lower depression. It is expected that the clinic especially nurses can dig positive things in their body to increase self-esteem and explain to the family to assist and replace couples who have gone downhill so depressed elderly.

Keywords : Self-Esteem, Depression, Elderly

References : 47 (2007-2018)